

## Das Bike

Grundvoraussetzung: Auf ein günstiges Übersetzungsverhältnis achten. Unsere Tourguides fahren 22:32 (d.h. das kleinste Kettenblatt vorne hat 22 Zähne, die grösste Scheibe hinten hat 32 Zähne).

- Das Bike aus dem Baumarkt ist für den Alpencross nicht geeignet!
- Ob Hardtail oder Fully ist Geschmacksache. Beides ist erlaubt.
- Leichtbautuning sollte vermieden werden. Beim Alpencross wird kein Rennen gefahren. Stattdessen muss man sich in jeder Situation auf das Material verlassen können. Und das während der kompletten Tour. Auf Wartungsarmut achten!
- Das Bike vor dem Alpencross von einem Fachmann durchchecken lassen. Dabei den Mechaniker auf das kommende Pensum hinweisen. Ggf. Zahnkranz, Kettenblätter und Kette auswechseln lassen. Sind die Züge noch o.k.? Wie sehen die Bremsbeläge aus? Und wie die Felgen? Ist das Felgenband noch gut?
- Reifen mit mittelstarker Profilierung wählen.
- Schutzbleche aus Kunststoff haben sich als sehr nützlich erwiesen
- Getränkehalter mit Flasche(n)
- Stecklicht vorne und hinten

Grundsätzlich gilt: Keine Experimente auf dem Alpencross! Nichts installieren, was man nicht vorab selbst getestet hat.

Bestehen Fragen? Wir geben gerne Antwort: [info@alpencross.ch](mailto:info@alpencross.ch).

© Copyright  
alpencross.ch  
Gerbestrasse 8b  
CH-8840 Einsiedeln  
Schweiz